

„Für einen Versuch ist es niemals zu früh, für eine Aussprache niemals zu spät.“ J.F. Kennedy



Die Farbe Grün steht für Veränderung und Neubeginn. Sie sorgt für Harmonie und Entspannung und wirkt heilend.

In der Farbpsychologie wird gesagt, dass Grün einerseits Eigenschaften wie Durchsetzungsvermögen, Beharrlichkeit und Ausdauer fördert und andererseits zu mehr Hilfsbereitschaft, Toleranz und Zufriedenheit verhilft.

Wenn wir uns bewusst machen, dass die Sprache die „Quelle aller Missverständnisse“ ist, dann ist es Zeit für den Einzug grüner Töne in unsere Kommunikation. „grüntöne“ können effektiv helfen, belastende Konflikte nachhaltig zu lösen.

Grünes Licht für den guten Ton!

www.gruentoene-mende.de | info@gruentoene-mende.de
Tel 0351- 88 96 64 00 | Fax 0351- 88 96 64 01 | Mobil 0176-70 66 20 91
Büro und Beratung: Boltenhagener Straße 91 | 01109 Dresden



Konflikte besser lösen mit **Mediation**

grüntöne



Mediation ist ein bewährtes Verfahren, Streitigkeiten ohne Gericht zu klären.

Mediation hilft dort Lösungen zu finden, wo es keine zu geben scheint.

Mediation unterstützt Sie bei Konflikten in Familien, Trennungs- / Scheidungs- und Unterhaltskonflikten, Erbschaftskonflikten, Nachbarschaftsstreitigkeiten, Konflikten am Arbeitsplatz, Gruppen- und Teamkonflikten, Konflikten zwischen Unternehmen und Einrichtungen, Konflikten im Gemeinwesen.



Festgefahrene oder besonders emotional ausgetragene Konflikte stellen für die Beteiligten (und ihre Umgebung) eine enorme Belastung dar. Dies gilt umso mehr, wenn die Konfliktparteien auch weiterhin miteinander „klarkommen“ müssen, beispielsweise am Arbeitsplatz, in der Nachbarschaft oder bei der Sorge für gemeinsame Kinder.

Als Mediatorin unterstütze ich Sie INDIVIDUELL und DISKRET bei der Konfliktbewältigung. Mit Hilfe meiner neutralen Gesprächsvermittlung entwickeln Sie FAIR und SELBSTBESTIMMT für Sie geeignete einvernehmliche Lösungen.

Gern informiere ich Sie ausführlicher über das Mediationsverfahren und dessen Vorteile gegenüber einem Rechtsstreit vor Gericht.

Kerstin Mende

Kerstin Mende Mediation und Supervision (IMS), Seminare, Training und Coaching

Mediation

steht für Konfliktlösungen ohne Verlierer.

